



# KRAV MAGA KAPAP TFG

## 18 MAGGIO 2024

dalle 15.00 alle 18.00



# 1° SEMINARIO

## KRAV MAGA KAPAP

### IL MIGLIOR SISTEMA DI DIFESA PERSONALE

- NOZIONI DI LEGITTIMA DIFESA
- PSICOLOGIA DELLO SCONTRO
- GESTIONE PRE/POST CONFLITTO
- DIFESA CORPO A CORPO
- DIFESA A TERRA
- DIFESA CONTRO ATTACCHI MULTIPLI
- DIFESA CONTRO ARMI
- USO DELLO SPRAY AL PEPPERONCINO

**CORSO TENUTO DA ISTRUTTORI QUALIFICATI**  
**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**  
**RILASCIATO A FINE CORSO**  
**ISCRIZIONE ALL'ASSOCIAZIONE**  
**SFAM K.M.K. COMPRESO NELL'OFFERTA**

**palestra SUPREME COMBAT E  
FITNESS CLUB**  
**Via Paolo Magretti, 15**  
**Paderno Dugnano**

**A MARZO**  
**1 ORA**  
**DI LEZIONE**  
**GRATIS!**

**MAESTRO INTERNAZIONALE**  
**FABRIZIO GAMBARDILLA**



**WWW.KRAVMAGAKAPAP.IT**

S.F.A.M. SCUOLA FORMAZIONE ARTI MARZIALI - C.F. 93555350151 © SFAM KRAV MAGA KAPAP

**Info e Iscrizioni: 02 42 44 75 16**